



# LES SECTIONS SPORTIVES

GYM

Resp : Sylvie BAGES  
TEL : 06 79 85 44 77

Au dojo du gymnase Marcel Paul à CAHORS, cours tous les jeudis de septembre à juin de 17h45 à 18h45 avec Laurent professeur diplômé. Tarif 70€/an pour les bénéficiaires – 100 €/an pour les extérieurs

CYCLO

Resp : Aain MALBERT  
TEL : 06 79 17 86 83

5 à 6 sorties sont organisées dans le lot par cette section avec prise d'un repas au restaurant (participation de la CMCAS à hauteur de 10 € par sportif), Venez rejoindre nos valeureux cyclistes pour affronter nos dures routes lotoises,

RANDO

Resp : Annie ALCOUFFE  
TEL : 06 08 86 70 50

Des randos régulières dans le département sont effectuées selon planning défini par la section, Une sortie de plusieurs jours dans un centre CCAS est organisée une fois par an pour les membres de cette section

KARTING

Resp : Mohamed HACHOUTI  
TEL : 04 43 37 94 29

Mohamed organise 3 sorties par an avec 1 financement CMCAS sur le circuit Karthors à Cahors. Pour tous les as du volant, n'hésitez pas à rejoindre cette section et à venir rivaliser avec nos pilotes.

GOLF

Resp : Claude FRESCALINE  
TEL : 06 32 78 71 20

Claude vous propose chaque année une session d'initiation/découverte de la pratique du golf encadré par un professionnel sur un green des environs.  
« Le golf est un sport où l'on doit tenter de contrôler la petite balle blanche avec des outils inadaptés à cet effet »

PARAPENTE

Resp : Gael CROIX  
TEL : 06 59 97 56 73

Notre collègue Gaël vous propose de découvrir le lot « vue d'en haut » par des baptêmes de l'air de parapente en tandem, une expérience à ne pas rater, tout cela au prix de 25€/ bénéficiaire de la CMCAS.

PETANQUE

Resp : Serge RENAULT  
TEL : 06 88 02 33 59

Nos mordus de la pétanque se retrouvent tous les mardis après midi (selon météo) à notre boulodrome du gymnase pour s'entraîner dans le but de se qualifier lors de l'échelon local organisé fin avril dans le cadre du challenge ANDRIEU regroupant les CMCAS du Grand Sud Ouest.

VOLLEY

Resp : François BESSAGNET  
TEL : 06 95 61 46 08

En partenariat avec le comité d'entreprise de CRDE, nous vous proposons la pratique du Volley Ball tous les jeudis soirs de 20h à 22h à notre gymnase Marcel Paul à Cahors, Viens découvrir et partager notre activité dans un esprit sportif et surtout convivial.

BADMINTON

Pas de Responsable :  
Contactez la CMCAS  
TEL : 05 64 13 17 61

Vous pouvez découvrir cette activité à notre gymnase Marcel Paul à Cahors les lundi et jeudi soirs de 18h à 20h avec L'ASCET 46 qui loue notre gymnase et vous accepte avec joie parmi eux.



# Les SECTIONS DE LOISIRS

## ATELIER FLEUR

Resp : Véronique DARRUZ  
TEL : 06 79 85 44 77

Véronique vous propose une fois par mois de se retrouver au gymnase Marcel Paul à Cahors pour confectionner des créations florales au rythme des saisons. Un repas convivial, sorti du sac, est prévu à l'occasion de chaque atelier.

## RADIO AMATEUR

Resp : Guy DELPUECH  
TEL : 06 37 87 23 43

Sous l'égide de Guy, quelques passionnés se retrouvent au relais du moulin de Lamothe pour s'adonner à leur passion

## CHASSE

Resp : Guy JOUCLAS  
TEL : 06 80 91 43 74

La CMCAS loue, auprès de propriétaires basés sur le territoire de Grégols / Concots, un terrain de chasse de 540 hectares, bien pourvu en gibiers de toutes sortes (sangliers, chevreuils, bécasses, faisans lièvres ...) où vous pourrez vous adonner à votre passion en toute convivialité grâce à la cabane présente sur les lieux.  
Une carte de 100 euros (la moitié la 1ère année) par bénéficiaire est nécessaire pour faire partie de cette section